DINNER　MENU

《　お勧め黒板メニューご覧ください！　》

スペイン産熟成生ハムのサラダ

野菜サラダ、シラスとワカメサラダ、 シーザーサラダ （ つくば鶏 ／ ゴルゴンゾーラ ）

フムス＆スライスパン、 本日の米粉フリット、 野菜豆乳グラタン、

アヒージョ（海老、鶏）、烏賊グリエ、 天然海老グリエ、

サルシッチャ鉄鍋焼き、 つくば鶏炙り焼き、 牛タン焼き 塩レモン、 等々

黒板メニューは仕入れにより変更します

※その他Vege＆GlutenFreeメニューもございます

パスタ：野菜、 トマト、 ゴルゴンゾーラ、 浅利＆ガーリック、 ジェノベーゼ、 ボッタルカ、など

※GlutenFreeのパスタ＆無農薬玄米ごはんリゾットございます

★印はVEGEメニューです！	内税価格
1 ★ 野菜ブイヨンスープ	¥580
2 ★ 野菜のポタージュ	¥580
3 ★ 国産無農薬玄米ご飯＆胡麻塩 【 こしひかり 】	¥550

《　魚＆肉　》	内税価格
1 天然魚ソテー、又はアクアパッツア風【 **佐島港・長井港・三崎港～** 】	￥2,500～
2 ニュージーランド産グラスフェッドビーフロースステーキ250g 【**牧草飼育・放牧牛・赤身肉**】	¥3,900
3 季節のお料理	¥2,400～

※お好みの味付をお選びください

塩＆レモン、トマトソース、ヴィーガンデミソース、醤油レフォールソース、アンチョビバターソース

《　ディナーセット　》	内税価格
下記より2つお選びください	¥780

ミニサラダ 、 Vegeカップスープ 、 無農薬玄米ごはん