TAKEOUT　MENU

		税込価格
1	ヴィーガン・ソイミート・スパイシーカレー＆ロースト野菜、無農薬玄米ご飯	¥1,150
2	マクロビ　無農薬玄米ご飯弁当（ソイナゲット）	¥1,150
3	つくば鶏ソテー 無農薬玄米ご飯弁当	¥1,290
4	鯵フライ 無農薬玄米ご飯弁当　※期間限定・牡蠣フライ	¥1,290
5	マクロビマフィン（仕入れや季節により内容が変わります）※グルテンフリー	¥380～
6	マクロビ ガトーショコラ　※グルテンフリー ※ホールタイプ/5号、6号のご予約承ります。	¥580
7	バスクチーズケーキ　※グルテンフリー ※ホールタイプ/5号、6号のご予約承ります。	¥650

8　お勧めオードブル盛合せ　　（下記の6品となります）

・ひよこ豆のフムス＆パン

・皮付きポテトのフリット　スパイシーソルト味

：野菜のロースト塩マリネ

・熟成生ハム＆モッツァレラチーズのサラダ

・魚のフリット＆レモン

・つくば鶏ソテーのオリーブトマト煮

※メニュー内容は仕入れ状況や季節素材で変わることがあります。

※材料準備の為、3日前までにご予約をお願いいたします。

※注文後のキャンセルは料金が発生いたします。1日前50%、当日100%

その他ご希望やご要望はお電話でお問合せください！

2～3人前	¥4,600
3～4人前	¥6,200
4～5人前	¥8,100
5～6人前	¥10,100